

EMENTA SEMANAL BERÇÁRIO

Semana de 22 a 26 de julho de 2024



REFEIÇÕES	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
ALMOÇO	Sopa de peixe com couve flor 4	Sopa de carne de vaca com curgete	Sopa de peixe com alface 4	Sopa de borrego com brócolos	Sopa de peixe com feijão-verde 4
	Banana	Maçã ralada	Banana/melancia	Pera ralada	Maçã cozida
LANCHE	Batido de iogurte natural com fruta 7	Papa (com ou sem glúten e sem açucares) 1,7	Iogurte natural e fruta ralada 7	Papa (com ou sem glúten e sem açucares) 1,7	Iogurte natural e fruta ralada 7

BASE DA SOPA: Batata/batata-doce, cenoura/abóbora, cebola e azeite em cru.

NOTA: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos. Em caso de necessidade, confeccionamos dietas especiais mediante prescrição médica.

VISTO POR: São Almeida
DATA: 18/07/2024

BOM APETITE!

Legenda alergénios:

- | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|--------------|--------|---------|-------------|--------|-----------|--------------------|--------|-------------|--------------------|--------------|-------------|-----------------------------------|--|
| | | | | | | | | | | | | | | |
| 1-Glúten | 2-Crustáceos | 3-Ovos | 4-Peixe | 5-Amendoins | 6-Soja | 7- Láteos | 8- Frutos de casca | 9-Aipo | 10-Mostarda | 11-Grãos de Sésamo | 12- Moluscos | 13- Tremoço | 14- Dióxido de enxofre e sulfitos | |

EMENTA SEMANAL

Semana de 22 a 26 de julho de 2024



REFEIÇÕES	2ª- Feira	3ª- Feira	4ª- Feira	5ª- Feira	6ª- Feira
ALMOÇO	Sopa de tomate	Creme de curgete	Sopa de hortaliça	Creme de brócolos	Sopa de feijão verde
	Douradinhos no forno com arroz de tomate e salada mista 1,3,4,7	Empadão misto de carne com esparguete e salada mista 1,3	Peixe grelhado com batata cozida e salada de tomate pepino 4	Perna de peru com arroz de feijão e salada mista	Bacalhau à Gomes Sá e salada de alface/tomate 3,4
	Banana	Laranja	Melancia	Laranja	Maçã
LANCHE	Iogurte e pão de mistura com marmelada 1,7	Leite e pão e torrado com manteiga 1,7	Iogurte e pão de mistura com queijo 1,7	Leite e pão de mistura com manteiga 1,7	Iogurte líquido e pão de mistura com fiambre 1,7

NOTA: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos. Em caso de necessidade, confeccionamos dietas especiais mediante prescrição médica.

VISTO POR: São Almeida
DATA: 18/07/2024

BOM APETITE!

Legenda alergénios:

1-Glúten	2-Crustáceos	3-Ovos	4-Peixe	5-Amendoins	6-Soja	7- Láteos	8- Frutos de casca	9-Aipo	10-Mostarda	11-Grãos de Sésamo	12- Moluscos	13- Tremoço	14- Dióxido de enxofre e sulfitos