




EMENTA SEMANAL BERÇÁRIO

Semana de 18 a 22 de março de 2024

REFEIÇÕES	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
ALMOÇO	Sopa de peixe com curgete 4 Pera cozida	Sopa de carne de vaca com brócolos Maçã ralada	Sopa de peixe com couve flor 4 Banana	Creme de galinha com alface Pera triturada	Sopa de peixe com alho francês 4 Banana
LANCHE	Batido de iogurte natural com fruta 7	Papa (com ou sem glúten e sem adição de açúcares) 1,7	Iogurte natural com fruta cozida 7	Papa (com ou sem glúten e sem adição de açúcares) 1,7	Iogurte natural com fruta ralada 7










BASE DA SOPA: Batata/batata-doce, cenoura/abobora, cebola e azeite em cru.

NOTA: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos. Em caso de necessidade, confeccionamos dietas especiais mediante prescrição médica.

VISTO POR: 
 DATA: 14.03.2024

BOM APETITE!

Legenda alergénios:

-  1-Glúten
-  2-Crustáceos
-  3-Ovos
-  4-Peixe
-  5-Amendoins
-  6-Soja
-  7- Látéos
-  8- Frutos de casca
-  9-Aipo
-  10-Mostarda
-  11-Grãos de Sésamo
-  12- Moluscos
-  13- Tremçoço
-  14- Dióxido de enxofre e sulfitos

EMENTA SEMANAL

Semana de 18 a 22 de março de 2024



REFEIÇÕES	2ª - Feira	3ª - Feira	4ª - Feira	5ª - Feira	6ª - Feira
ALMOÇO	Sopa de hortaliça	Sopa de alface	Sopa de lentilhas	Creme de couve flor	Sopa de feijão verde
	Ovos mexidos com arroz de brócolos 3	Jardineira de carne de vaca	Lulas estufadas com esparguete delícias do mar e salada mista 1,2,3,4,6	Frango assado com arroz, batata frita e salada mista	Caldeirada de raia e salada de alface 4
	Clementinas	Maçã	Pera	Laranja	Pudim flan (1,3,7)
LANCHE	Iogurte e pão de mistura com queijo 1,7	Leite e pão de mistura com manteiga 1,7	Iogurte e pão de mistura com fiambre 1,7	Leite e pão torrado com manteiga 1,7	Iogurte e pão de mistura com queijo 1,7

NOTA: Esta ementa pode ser alterada por motivos imprevistos. Em caso de necessidade, confeccionamos dietas especiais mediante prescrição médica.

VISTO POR: 
 DATA: 14.03.2024

BOM APETITE!

Legenda alergénios:

-  1-Glúten
-  2-Crustáceos
-  3-Ovos
-  4-Peixe
-  5-Amendoins
-  6-Soja
-  7- Láteos
-  8- Frutos de casca
-  9-Aipo
-  10-Mostarda
-  11-Grãos de Sésamo
-  12- Moluscos
-  13- Tremçoço
-  14- Dióxido de enxofre e sulfites